

Chirurgisches Anästhesiologisches MVZ Bad Zwischenahn GbR

Ambulante Operationen - D-Arzt Verfahren

Dr.med. Otto Hillebrand

Dirk Krämer

Dr. med Jutta Klindt

Merkblatt nach Leistenbruchoperationen

Sehr geehrter Patient,

Sie sind im Chirurgischen Anästhesiologischen MVZ Bad Zwischenahn an einem Leistenbruch operiert worden. Dieses Merkblatt behandelt die wichtigsten Fragen zu den Verhaltensmaßregeln nach einer solchen Operation.

Aufstehen und Laufen

Noch am Tag der Operation dürfen Sie aufstehen und je nach Befinden umherlaufen. Bei Unsicherheit bitten Sie das medizinische Fachpersonal um Hilfe.

Bekleidung

Tragen Sie in den ersten acht Tagen eine eng anliegende Unterhose (Slip) zur Vorbeugung von Schwellungszuständen im Genitalbereich.

Operationswunde

48 Stunden nach der Operation können Sie wieder ein kurzes Duschbad nehmen. Nach dem Duschen tupfen Sie die Wunde mit einem sauberen Handtuch ab. Anschließend versorgen Sie die Wunde mit einem frischen Pflaster. Sichtbares Nahtmaterial kann nach einer Woche entfernt werden.

Körperliche Belastung und Arbeitsfähigkeit

Für zwei Wochen sollte auf schwere körperliche Arbeit sowie das Heben von mehr als 10 kg verzichtet werden. Je nach Tätigkeit ist die Arbeitsfähigkeit nach zwei bis drei Wochen gegeben. Aufgrund schmerzbedingter Reaktionsverzögerungen empfehlen wir das selbständige Steuern eines Kfz erst ab dem zehnten Tag nach der Operation, sofern keine Schmerzen im Operationsgebiet bestehen.

Sport

In Abhängigkeit von der hierbei auftretenden Belastung geben wir folgende Empfehlung:

- ◆ Ab der 2.-3. Woche nach der Operation: leichte Sportarten (z.B. Wandern, Schwimmen)
- ◆ Ab der 3. Woche nach der Operation: mittelschwere Sportarten (z.B. Radfahren, Joggen)
- ◆ Ab der 5. Woche nach der Operation: alle Ballspiele (Fußball, Tennis, Golf, Leistungssport)

Intimverkehr

Falls im Operationsgebiet kein Bluterguß, Schwellungen oder Schmerzen vorliegen, ist Intimverkehr zehn Tage nach der Operation möglich.

Wundschmerz

Der Wundschmerz wird von jedem Patienten unterschiedlich empfunden. Er sollte aber spätestens drei Wochen nach der Operation abgeklungen sein. Ansonsten suchen Sie bitte Ihren Hausarzt auf.